

Утверждаю
заведующий МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
Т.В. Сорокина

	Вторая неделя Среда	Калор-ть порции 1-3 года	Калор-ть порции 3-7 лет	Вес	Вес
				блюда 1-3 года	блюда 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Капша рисовая молочная	146	156	150	180
	Чай с сахаром	19,6	26,8	170	200
	Бутерброд с маслом	114,05	195,8	30/5	40/5
II завтрак	Яблоко	52	52	100	100
Обед 12.00-12.35	Салат из отварной свеклы и зеленым горошком	42,6	64	90	50
	Рассольник со сметаной	95,74	115	150	200
	Биточки	152,4	190,5	60	75
	Макароны	117	143	110	130
	Компот из чернослива	61,0	81,3	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
	Кофейный напиток с молоком	83,85	118	160	200
Полдник 15.20	Булочка	67,9	67,9	40	50
Ужин 16.50	Омлет натуральный	150,1	225,2	130	150
	Кисель и смородины	37,9	50,5	180	200
	Хлеб пшеничный	81	108	30	40
	Печенье	93,4	93,4	60	60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149161537562845387390792934584827419464073741374

Владелец Сорокина Татьяна Владимировна

Действителен с 16.10.2024 по 16.10.2025