

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 Белярский детский сад «Буратино»
 Т.В. Сорокина

| | Первая неделя Пятница | Калор- ть порции 1-3 года | Калор- ть порции 3-7 лет | Вес порции 1-3 года | Вес порции 3-7 лет |
|------------------------------|----------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Завтрак 8.30-9.00 | Каша рисовая молочная | 146 | 156 | 160 | 200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 83,85 | 118 | 160 | 200 |
| | Бутерброд с маслом | 114,05 | 195,8 | 30/5 | 40/5 |
| II завтрак | Снежок | 70 | 90 | 130 | 160 |
| Обед 12.00- 12.35 | Салат капуста с морковью | 40,8 | 81,5 | 30 | 60 |
| | Суп картофельный | 68,21 | 90,6 | 150 | 200 |
| | Тефтели | 133,1 | 177,5 | 60 | 80 |
| | Горошница | 163,8 | 204,8 | 120 | 150 |
| | Компот из чернослива | 61 | 81,3 | 150 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 97,6 | 122 | 40 | 50 |
| Полдник 15.20 | Вафли | 175,1 | 175,1 | 50 | 50 |
| | чай | 19,6 | 26,8 | 150 | 200 |
| Ужин 16.50 | Макароны с сыром | 166,2 | 207,7 | 120 | 150 |
| | Напиток из шиповника | 49,1 | 65,3 | 160 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 81 | 108 | 30 | 40 |
| | Мармелад | 169,5 | 169,5 | 50 | 50 |