

Утверждено  
 Заведующий МБДОУ  
 Белярский детский сад «Буратино»  
 Т.В. Сорокина

	Первая неделя Пятница	Калор- ть порции 1-3 года	Калор- ть порции 3-7 лет	Вес порции 1-3 года	Вес порции 3-7 лет
<b>Завтрак 8.30-9.00</b>	Каша рисовая молочная	146	156	160	200
	Кофейный напиток с молоком	83,85	118	160	200
	Бутерброд с маслом	114,05	195,8	30/5	40/5
<b>II завтрак</b>	Снежок	70	90	130	160
<b>Обед 12.00- 12.35</b>	Салат капуста с морковью	40,8	81,5	30	60
	Суп картофельный	68,21	90,6	150	200
	Тефтели	133,1	177,5	60	80
	Горошница	163,8	204,8	120	150
	Компот из чернослива	61	81,3	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
<b>Полдник 15.20</b>	Вафли	175,1	175,1	50	50
	чай	19,6	26,8	150	200
<b>Ужин 16.50</b>	Макароны с сыром	166,2	207,7	120	150
	Напиток из шиповника	49,1	65,3	160	200
	Хлеб пшеничный	81	108	30	40
	Мармелад	169,5	169,5	50	50

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149161537562845387390792934584827419464073741374

Владелец Сорокина Татьяна Владимировна

Действителен с 16.10.2024 по 16.10.2025