

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 Белоярский детский сад «Буратино»
 Т.В. Сорокина

	Первая неделя Четверг	Калор- ть порции 1-3 года	Калор- ть порции 3-7 лет	Вес порции 1-3 года	Вес порции 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	126,8	126,8	150	150
	Какао с молоком	60,8	100,4	160	200
	Бутерброд с сыром	116,8	161,7	30/10	40/15
II завтрак 10.30	яблоко	47	47	100	100
Обед 12.00- 12.35	Винегрет	37,8	50,4	30	50
	Борщ со сметаной	98,6	134	150	200
	Биточки	152,4	190,5	60	75
	Макаронны	117	143	110	130
	Компот из сухофруктов	60,8	81	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Булочка	67,9	67,9	50	50
	Чай	19,6	26,8	150	200
Ужин 16.50	Суп молочный	116,9	116,9	180	180
	Компот из чернослива	61	81,3	150	200
	Хлеб пшеничный	81	108	30	40
	Вафли	175,1	175,1	50	50