

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Белоярский детский сад «Буратино»
 Т.В. Сорокина

	Первая неделя Вторник	Калор- ть порции 1-3 года	Калор- ть порции 3-7 лет	Вес порции 1-3 года	Вес порции 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша молочная пшеничная	157,7	203	160	200
	Кофейный напиток с молоком	83,85	118	160	200
	Бутерброд с маслом	114,05	195,8	30/5	40/5
II завтрак	Компот из облепихи	29,3	39	150	180
Обед 12.00-12.35	Огурец соленый	6,3	8,4	45	60
	Щи из свежей капусты со сметаной	57,3	136	150	200
	Тефтели рыбные	147,4	196,6	60	80
	Овощное пюре	138,6	169,5	120	150
	Компот из свежих яблок	26,1	34,7	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Печенье	93,4	93,4	50	50
	Чай	19,6	26,8	150	200
Ужин 16.50	Вареники ленивые	134,16	216,72	90	110
	Напиток из шиповника	49,1	65,3	180	200
	Хлеб	81	108	30	40
	Яблоко	47	47	100	100