

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 Белоярский детский сад «Буратино»  
 Т.В. Сорокина

	<b>Первая неделя Понедельник</b>	Калор- ть порции 1-3 года	Калор-ть порции 3-7 лет	Вес порции 1-3 года	Вес порции 3-7 лет
<b>Завтрак 8.30-9.00</b>	Каша гречневая молочная	140,6	140,6	150	150
	Какао с молоком	89,1	118,8	160	200
	Бутерброд с сыром	116,8	161,7	30/10	40/15
<b>II завтрак</b>	Сок фруктовый	48	96	150	180
<b>Обед 12.00-12.35</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	40,8	81,5	30	60
	Суп гороховый	71,03	105,9	150	200
	Котлета мясная	132,5	165,7	60	75
	Рис (гарнир)	100,1	123,8	110	130
	Компот из сухофруктов	60,8	81	150	200
	Хлеб ржано - пшеничный	97,6	122	40	50
<b>Полдник 15.20</b>	Ватрушка с повидлом	190	253	60	80
	Напиток из смородины	26,6	35,4	150	200
<b>Ужин 16.50</b>	Суп молочный с макаронами	93,5	124,7	160	200
	Хлеб	81	108	30	40
	Чай	19,6	26,8	160	200
	Мармелад	169,5	169,5	50	50