

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 Белоярский детский сад «Буратино»
 Т.В. Сорокина

	Вторая неделя Пятница	Калор-ть порции 1-3 года	Калор-ть порции 3-7 лет	Вес блюда 1-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша манная	144	192	150	200
	Кофейный напиток с молоком	83,85	118	160	200
	Бутерброд с сыром	116,8	161,7	40(30/10)	55(40/15)
II завтрак	Снежок	70	90	130	160
Обед 12.00-12.35	Салат капуста с морковью	40,8	81,5	30	60
	Суп картофельный	68,21	90,6	150	200
	Тефтели	133,1	177,5	60	80
	Гречка (гарнир)	100,1	123,8	110	130
	Компот из сухофруктов	60,8	81	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Вафли	175,1	175,1	50	50
	чай	19,6	26,8	150	200
Ужин 16.50	Макароны с сыром	166,2	207,7	120	150
	Напиток из шиповника	65,3	65,3	200	200
	Хлеб пшеничный	81	108	30	40
	Мармелад	169,5	169,5	50	50