

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 Белоярский детский сад «Буратино»
 Т.В. Сорокина

	Вторая неделя Четверг	Калор-ть порции 1-3 года	Калор-ть порции 3-7 лет	Вес блюда 1-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Суп молочный с макаронными изделиями	93,5	124,7	150	200
	Чай с лимоном	20,4	27,9	160	200
	Бутерброд с джемом	127	184	30/10	40/12
II завтрак	Яблоко	47	47	100	100
Обед 12.00-12.35	Винегрет	11,6	50,4	30	50
	Щи со сметаной	57,3	136	150	200
	Котлета рыбная	79	104	60	80
	Рис отварной	100,1	123,8	110	130
	Компот из вишни	32,1	42,8	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Чай	19,6	26,8	150	200
	Печенье	93,4	93,4	50	50
Ужин 16.50	Суп гороховый	119,8	119,8	180	180
	Компот из чернослива	61,0	81,3	150	200
	Хлеб	81	108	30	40
	Вафли	175,1	175,1	50	50