

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 Белярский детский сад «Буратино»
 Т.В. Сорокина

	Вторая неделя Среда	Калор-ть порции 1-3 года	Калор-ть порции 3-7 лет	Вес блюда 1-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша рисовая молочная	146	156	150	180
	Кофейный напиток с молоком	83,85	118	170	180
	Бутерброд с маслом	114,05	195,8	30/5	40/5
II завтрак	Компот из облепихи	29,3	39	150	180
Обед 12.00-12.35	Салат из отварной свеклы и зеленым горошком	42,6	64	30	50
	Суп с клецками	100,81	114,24	150	180
	Биточки	152,4	190,5	60	75
	Макароны	117	143	110	130
	Компот из чернослива	61,0	81,3	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
	Чай с сахаром	19,6	26,8	160	200
Полдник 15.20	Булочка	67,9	67,9	40	50
	Омлет натуральный	150,1	225,2	130	150
Ужин 16.50	Кисель и смородины	37,9	50,5	180	200
	Хлеб пшеничный	81	108	30	40
	Печенье	93,4	93,4	60	60