

Утверждено  
 Заведующий МБДОУ  
 Белоярский детский сад «Буратино»  
 Т.В. Сорокина

	<b>Вторая неделя Вторник</b>	Калор-ть порции 1-3 года	Калор-ть порции 3-7 лет	Вес блюда 1-3 года	Вес блюда 3-7 лет
<b>Завтрак 8.30-9.00</b>	Каша гречневая молочная	112,3	140,6	140	150
	Какао с молоком	60,8	100,4	170	200
	Бутерброд с сыром	116,8	161,7	40 (30/10)	55 (40/15)
<b>II завтрак</b>	Напиток ягодный	31,9	31,9	150	180
<b>Обед 12.00-12.35</b>	Огурец соленый	6,3	8,4	45	60
	Борщ со сметаной	98,6	134	150	180
	Котлета	101,1	126,4	60	75
	Картофельное пюре	77,6	116,4	110	130
	Компот из сухофруктов	60,8	81	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
<b>Полдник 15.20</b>	Чай	19,6	26,8	150	200
	Пряник	219	219	50	50
<b>Ужин 16.50</b>	Вареники ленивые	134,16	216,72	90	110
	Напиток из шиповника	49,1	65,3	180	200
	Хлеб	81	108	30	40
	Яблоко	47	47	100	100

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149161537562845387390792934584827419464073741374

Владелец Сорокина Татьяна Владимировна

Действителен с 16.10.2024 по 16.10.2025