

Утверждено
 заведующий МБДОУ
 Белоярский детский сад «Буратино»
 Т.В. Сорокина

	Вторая неделя Понедельник	Калор- ть порции 1-3 года	Калор- ть порции 3-7 лет	Вес блюда 1-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша «Дружба»	126,8	126,8	150	150
	Чай с сахаром	19,6	26,8	160	200
	Бутерброд с джемом	127	184	30/10	40/12
II завтрак	Сок фруктовый	48	48	150	180
Обед 12.00-12.35	Салат капуста с морковью	40,8	81,5	30	60
	Рассольник со сметаной	95,74	115	150	200
	Шницель	177	221,3	60	75
	Горошница	163,8	204,8	120	150
	Компот из свежих яблок	26,1	34,7	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Ватрушка с повидлом	190	253	60	80
	Напиток из смородины	26,6	35,4	150	200
Ужин 16.50	Суп молочный с макаронами	93,5	124,7	160	200
	Хлеб	81	108	30	40
	Чай	19,6	26,8	160	200
	Мармелад	169,5	169,5	50	50